



ESCOLA SECUNDÁRIA ANTERO DE QUENTAL
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA
Plano Anual de Actividades
Ano Lectivo de 2011-2012

Objectivos	Actividades	Responsáveis	Participantes	Local	Calendarização
Aumentar a oferta de formação, como também, funcionar como reciclagem em modalidades abordadas ao longo do ano lectivo.	Formações Internas	Catarina Pacheco	Professores de EF	ESAQ	8 e 9 de setembro de 2011
Fazer um levantamento da condição física de todos os alunos.	Semana da Aptidão Física	Nelson Antunes Maria João Pinto Luís Melo	Alunos da ESAQ	ESAQ	3 a 7 de outubro 2010
Alimentação Saudável.	Dia Mundial da alimentação	Miguel Sousa	Alunos da ESAQ	ESAQ	outubro 2011
Dinamizar a modalidade.	Torneio de Basebol	Rui Costa	Alunos ESAQ	ESAQ	9 de novembro
-Aumentar a oferta de Actividades Físicas e Desportivas em meio escolar; -Contribuir para o desenvolvimento do Voleibol; -Promover processos de animação socioeducativos.	Torneio de Voleibol 2x2	Nelson Antunes Paulo Elói	Alunos ESAQ	ESAQ	16 de novembro de 2011

<p>-Aumentar a oferta de Actividades Físicas e Desportivas em meio escolar;</p> <p>-Contribuir para o desenvolvimento do Atletismo em geral e do Corta Mato (Resistência) em particular;</p> <p>- Apurar os representantes da escola para a fase de Ilha.</p>	<p>Corta-Mato (Fase de Escola)</p>	<p>Lúcia Caçador Catarina Pacheco</p>	<p>Alunos ESAQ</p>	<p>Jardim António Borges</p>	<p>23 Novembro de 2011</p>
<p>Dinamizar a modalidade</p>	<p>Torneio de Ténis</p>	<p>Rui Costa</p>	<p>Alunos ESAQ</p>	<p>ESAQ</p>	<p>30 de novembro</p>
<p>-Proporcionar o convívio entre os alunos e a comunidade escolar;</p> <p>-Aumentar a oferta de Actividades Físicas e Desportivas em meio escolar;</p>	<p>Triball</p>	<p>Luis Gamboa</p>	<p>Alunos ESAQ</p>	<p>ESAQ</p>	<p>15 e 16 de dezembro de 2011</p>
<p>-Aumentar a oferta de Actividades Físicas e Desportivas em meio escolar;</p> <p>-Contribuir para o desenvolvimento do Atletismo em geral e das provas de Velocidade, de S. Comprimento e S. Altura em particular;</p> <p>- Apurar os representantes da escola para a fase de Ilha;</p> <p>- Detectar jovens com talento ao nível da Velocidade, do S. Comprimento e S. Altura.</p>	<p>1. MegaSprinter 2. MegaSalto (Fase de Escola)</p>	<p>Paulo Santos Miguel Sousa</p>	<p>Alunos ESAQ</p>	<p>ESAQ</p>	<p>1. 8 Fevereiro de 2012 2. 15 Fevereiro de 2012</p>

-Aumentar a oferta de Actividades Físicas e Desportivas em meio escolar; -Contribuir para o desenvolvimento do Voleibol; -Promover processos de animação socioeducativos;	Torneio de Voleibol 3x3	Nélson Antunes Paulo Eloi	Alunos ESAQ	ESAQ	29 de Fevereiro de 2012
Dinamizar a modalidade.	Torneio de Basebol	Rui Costa	Alunos ESAQ	ESAQ	29 de fevereiro de 2012
Dinamizar a modalidade	Torneio de Ténis	Rui Costa	Alunos ESAQ	ESAQ	7 de março de 2012
- Os mesmos da fase de escola; - Apurar os representantes de Ilha para a fase de Regional.	Corta-Mato (Fase de Ilha)	Lúcia Caçador Catarina Pacheco	Escolas de S. Miguel	Pinhal da Paz	A definir pelos Serviços de Desporto de São Miguel
- Os mesmos da fase de escola; - Apurar os representantes de Ilha para a fase de Regional.	MegaSprinter MegaSalto (Fase de Ilha)	Paulo Santos Miguel Sousa	Escolas de S. Miguel	E.S. das Laranjeiras	A definir pelos Serviços de Desporto de São Miguel
-Aumentar a oferta de Actividades Físicas e Desportivas em meio escolar; -Contribuir para o desenvolvimento do Futebol; -Promover processos de animação socioeducativos; -Promover o espírito desportivo e a noção de fair-play.	9ª Taça Coca-Cola (Fase Regional)	Luís Gamboa Cidália Botelho	Alunos ESAQ	ESAQ	A definir pela organização do evento.

<p>-Aumentar a oferta de Actividades Físicas e Desportivas em meio escolar;</p> <p>-Contribuir para o desenvolvimento do Futebol;</p> <p>-Promover processos de animação socioeducativos;</p> <p>-Proporcionar o convívio entre os alunos e a comunidade escolar;</p> <p>-Promover o espírito desportivo e a noção de fair-play.</p>	<p>Maratona Futebol</p>	<p>Luís Gamboa</p>	<p>Alunos e Professores da ESAQ</p>	<p>ESAQ</p>	<p>29 e 30 de março de 2012</p>
<p>-Aumentar a oferta de Actividades Desportivas em meio escolar;</p> <p>-Permitir um desenvolvimento integral do jovem, respeitando a formação pessoal e desportiva;</p> <p>-Proporcionar o convívio entre alunos/professores de diferentes escolas/locais;</p> <p>-Promover o espírito desportivo e a noção de fair-play.</p>	<p>Super Taça Escolar</p>	<p>Ricardo Escarameia</p>	<p>Alunos ESAQ, ESDR e ESL</p>	<p>ESL</p>	<p>Semana do Santo Cristo</p>
<p>-Aumentar a oferta de Actividades Físicas e Desportivas em meio escolar;</p> <p>-Contribuir para o desenvolvimento do Voleibol;</p> <p>-Promover processos de animação socioeducativos.</p>	<p>Torneio de Voleibol 4x4</p>	<p>Nélson Antunes Paulo Eloi</p>	<p>Alunos ESAQ</p>	<p>ESAQ</p>	<p>9 de maio de 2012</p>

Dinamizar a modalidade.	Torneio de Basebol	Rui Costa	Alunos ESAQ	ESAQ	9 maio de 2012
Dinamizar a modalidade.	Torneio de Ténis	Rui Costa	Alunos ESAQ	ESAQ	23 de maio de 2012
-Promover processos de animação socioeducativos; -Proporcionar o convívio entre alunos de escolas e locais diferentes.	Triatlo escolar Portas do Mar	Cidália Botelho	Alunos ESAQ,	Portas do Mar	23 de Maio de 2011
-Aumentar a oferta de Actividades Físicas e Desportivas em meio escolar; -Contribuir para o desenvolvimento do Basquetebol; -Promover processos de animação socioeducativos; -Proporcionar o convívio entre os alunos e a comunidade escolar; -Promover o espírito desportivo e a noção de fair-play.	Basket 3x3	Miguel Sousa Mónica Campos Pedro Bandeira	Alunos ESAQ,	ESAQ	Junho de 2011
-Aumentar a oferta de Actividades Físicas e Desportivas em meio escolar; -Contribuir para o desenvolvimento do Futebol; -Promover processos de animação socioeducativos; -Proporcionar o convívio entre os	Liga ESAQ	Luis Gamboa	Alunos ESAQ,	ESAQ	Ao longo do Ano Lectivo

alunos e a comunidade escolar; -Promover o espírito desportivo e a noção de fair-play.					
--	--	--	--	--	--

Data: 13 de Setembro de 2011

O Coordenador de Grupo Disciplinar: Ricardo Escarameia